

LA SOLITUDE PAR DOSTOÏEVSKI

« Ne défiez jamais une personne qui est en paix avec sa solitude et qui ne se soucie pas d'être seule, car vous serez toujours perdant. »

Cela signifie qu'une personne habituée à la solitude et qui accepte son isolement devient invincible. Ceux qui craignent la solitude peuvent être victimes de privation ou d'exclusion, mais ceux qui ont fait de leur solitude leur patrie intérieure ne céderont ni aux menaces ni aux tentations.

En psychologie, ce stade est décrit comme l'étape de l'indépendance émotionnelle, où l'individu transcende son besoin constant d'affirmation des autres et puise sa force en lui-même. La philosophie existentialiste, quant à elle, considère la réconciliation avec la solitude comme la forme suprême de liberté, car elle supprime la contrainte la plus lourde de la société : la peur d'être seul.

C'est une sagesse à la fois dure et inspirante : une personne qui n'est pas terrifiée par sa solitude ne peut être vaincue, car elle n'a tout simplement rien à lui enlever.